

2017. július 17.– július 21.

29. hét

ÉTKEZÉSEK	Hétfő 17	Kedd 18	Szerda 19	Csütörtök 20	Péntek 21	Szombat	Vasárnap
REGGELI		Tea, felvágott, vaj, paradicsom, kifli, Túró rudi	Rostos lé, májkrém, uborka, krémtúró, zsemle	Tea, felvágott, kockasajt, paprika, zsemle, joghurt	Tej, jam, vaj, méz, kalács, vaníliás csiga		
EBÉD	Brokkoli krémleves Hentes tokány szarvacska	Töklevés Rakott karfiol gyümölcs	Babgulyás Grízes tészta gyümölcs	Sárgaborsóleves Rántott sajt Rizi-bizi tartármártás	Paradicsomleves Brassói aprópecsenye		
VACSORA	Rizses hús savanyúság	Zöldborsófőzelék vagdalt	Natúrselet Tört burgonya	Sült hurka-kolbász			
Kalória kcal	1409	1686	1655	1756	1300		
Zsír gr	78	99	85	140	87		
Fehérje gr	84	92	68	66	54		
Szénhidrát gr	81	148	140	142	128		
Só gr	7	7	7	7	7		
Allergén:	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, zeller, tojás	Glutén, tejféle, zeller, tojás		

**Kenyeret minden étkezéshez biztosítunk.
Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.**

Csapó Zoltán
Élelmezésvezető

Jóváhagyva:
Gyökeres Sándor
Igazgató