

ÉTKEZÉSEK	Hétfő 02	Kedd 03	Szerda 04	Csütörtök 05	Péntek 06	Szombat 07	Vasárnap 08
REGGELI	Tea, lekvár, méz, nagybriós	Kakaó, felvágott, Kockasajt, paradicsom, kifli	Tea, kenőmájas, paprika, joghurt	Tejeskávé, felvágott, BEBO, uborka, zsemle	Tej, gabonapehely, müzli szelet		
EBÉD	Csontleves Csemege karaj Párolt rizs szilva	Hamisgulyás Vagdalt Zöldborsó főzelék körte	Lebbencsleves Toros káposzta alma	Gyümölcsleves Sült kolbász Hagymás tört burgonya	Paradicsomleves Tarhonyás hús savanyúság		
VACSORA	Bolognai spagetti	Túrótöltelékes gombóc	hamburger	tejbedara			
Kalória kcal	1811	1786	1656	1447	1019		
Zsír gr	34	47	15	15	24		
Fehérje gr	41	80	28	20	32		
Szénhidrát gr	179	145	52	134	62		
Só gr	7	6	7	7	6		
Allergén:	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás		

Kenyeret minden étkezéshez biztosítunk.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Csapó Zoltán
Élelmezésvezető

Jóváhagyva:
Gyökeres Sándor
Igazgató