

2019. szeptember 09.- 15.

37. hét

ÉTKEZÉSEK	Hétfő 09	Kedd 10	Szerda 11	Csütörtök 12	Péntek 13	Szombat 14	Vasárnap 15
REGGELI		Tea, sült lecsókolbász, mustár, ketchup	Kakaó, felvágott, BEBO, paprika, kifli	Tea, körözött, uborka, kifli	Tej, croissant, balaton szelet		
EBÉD	Májgombócleves Fűszeres csirkemell Rizi-bizi szilva	Zellerkrémleves Csülökpörkölt Sós burgonya savanyúság	Jókai bagolyás Darás metélt körte	Tarhonyaleves Rakott karfiol alma	Karalábé leves Hentes tokány Szarvacska gyümölcs		
VACSORA	Kolbászos rántotta	Hot-dog	tejberizs	Paprikás burgonya			
Kalória kcal	1267	1792	1666	1512	1139		
Zsír gr	66	19	30	53	42		
Fehérje gr	46	47	20	37	27		
Szénhidrát gr	21	141	107	95	34		
Só gr	7	8	7	7	6		
Allergén:	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás		

Kenyeret minden étkezéshez biztosítunk.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Csapó Zoltán
Élelmezésvezető

Jóváhagyva:
Gyökeres Sándor
Igazgató