

ÉTKEZÉSEK	Hétfő 07	Kedd 08	Szerda 09	Csütörtök 10	Péntek 11	Szombat 12	Vasárnap 13
REGGELI		Tea, zala felvágott, BEBO, paradicsom, kifli, joghurt	Kakaó, nutella, méz, kalács	Tea, sült lecsókolbász, mustár, banán	Tej, kakaós csiga, müzli		
EBÉD	Kiskagyló leves Sült oldalas Felesborsó főzelék körte	Csurgatott tojásleves pusztapörkölt	Karalábé leves Fűszeres sertéssült Kukoricás rizs	Babgulyás Darás metélt	Kertészleves Rakott káposzta szilva		
VACSORA	Pizza ivólé	Frankfurti tokány Rizs alma	Tarjás penne narancs	Hot-dog puding			
Kalória kcal	1289	1875	1925	1867	1147		
Zsír gr	18	42	42	36	25		
Fehérje gr	15	67	25	40	26		
Szénhidrát gr	90	123	113	157	62		
Só gr	7	7	7	7	6		
Allergén:	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás	Glutén, tejféle, Zeller, tojás		

Kenyeret minden étkezéshez biztosítunk.

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Csapó Zoltán
Élelmezésvezető

Jóváhagyva:
Gyökeres Sándor
Igazgató